



Il Comitato di coordinamento nazionale è un organismo informale rappresentativo dei gruppi di auto/mutuo aiuto per il lutto in Italia che funziona sulla base dell'amicizia e della reciproca fiducia dei suoi membri. Uno dei compiti principali del Comitato è l'organizzazione annuale del Convegno nazionale, per dare modo alle persone di scambiare esperienze e di approfondire di volta in volta argomenti specifici relativi al lutto e alle perdite.

Il Convegno promuove informazione sui temi del lutto e permette di conoscere i gruppi e i progetti attivati nelle diverse comunità locali. È inoltre occasione di intensi scambi emozionali, dove i partecipanti hanno la possibilità di costruire reti di amicizia e di condividere profondamente l'universalità di alcuni sentimenti. Anche per gli operatori partecipare è un'esperienza importante di conoscenza e di confronto.

Il Convegno è rivolto alle persone che soffrono per la perdita di un proprio caro, ai partecipanti ai gruppi di auto/mutuo aiuto, agli operatori in ambito sanitario e sociale e a tutte le persone sensibili all'auto/mutuo aiuto e al tema della perdita.

Il Convegno è preceduto dal **corso di formazione "L'auto/mutuo aiuto e l'elaborazione del lutto"** (giornata del 5 marzo e mattina del 6 marzo), che ha l'obiettivo di sensibilizzare e formare alla metodologia dell'auto/mutuo aiuto, fornendo strumenti per far nascere nelle proprie realtà esperienze di mutualità legate all'elaborazione del lutto.

Per informazioni: 0461-239640;  
ama.formazione@gmail.com;  
www.automutuoaiuto.it.

## Open Space

Durante il Convegno saranno disponibili per la consultazione e per l'acquisto testi di lavoro sociale, politiche sociali, sociologia e psicologia editi dalle Edizioni Erickson. Presso la segreteria del Convegno è possibile richiedere uno spazio espositivo per il materiale sul tema del lutto e dell'auto/mutuo aiuto.

### VENERDÌ 6 MARZO

- 14.00** Accoglienza e registrazione partecipanti
- 14.45-15.15** Apertura dei lavori e saluto del coordinamento (Stefano Bertoldi e Dario Pangrazzi)  
Saluto delle autorità
- 15.15-15.45** **Da Siracusa a Trento. Un anno di cammino dei gruppi A.M.A. della Sicilia** (Luigi Corciulo)
- 15.45-17.15** **L'abbraccio del gruppo... Testimonianze**  
Coordina: Giovanna Saccani  
Contributi di: ADVAR di Treviso; Associazione A.M.A. Milano, Monza Brianza; Associazione A.M.A. Ceprano; Servizio Cure palliative e Associazione A.M.A. Trento
- 17.15-17.45** Pausa
- 17.45-19.00** **Il lavoro in rete nei progetti di sostegno al morente e alla sua famiglia: esperienze in Trentino Alto Adige**  
Coordina: Fabio Folgheraiter  
Presentazione di: Opuscolo "Vivere nel lutto" realizzato da gruppi associativi della Provincia di Bolzano (Renate Torggler, Renato Decarli, Wanda Farina); Progetto di prevenzione al suicidio in Provincia di Trento (Anna Portolan, Fiorenza Bernardi, Salvatore Biondo); Servizio Cure palliative e Hospice dell'Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento (Carlo Tenni e Luca Ottolini)
- 21.00** Serata musicale con la partecipazione del coro di montagna "Croz Corona" di Campodenno (TN)

### SABATO 7 MARZO

- 9.00-10.00** Tavola rotonda  
**La vita del gruppo: nascita e utilità, sviluppi possibili, distacco**  
Coordina: Livia Crozzoli Aite  
Cosa sono i gruppi di auto/mutuo aiuto e loro utilità (Giampiero Genovese); Alcune problematiche nell'esperienza di gruppo (Arnaldo Pangrazzi); Il distacco dal gruppo (Luigi Colusso); Nuove frontiere dell'auto/mutuo aiuto (Stefano Bertoldi).
- 10.00-10.30** Dibattito
- 10.30-11.00** **Il Bambino perduto. Il lutto dei genitori dopo la morte del bambino in periodo prenatale e al momento del parto** (Carmen Unterthiner)
- 11.00-11.30** Coffee break
- 11.30-13.00** Coordina: Enrico Cazzaniga.  
**Esperienze legate al lutto in Italia...**  
Cure palliative domiciliari Reggio Emilia (Denis Saccani); I gruppi on-line per il sostegno alle persone in lutto dell'Ass. Gruppo Eventi di Roma (Paola Sciocchetti);

Corrispondenze - la comunicazione epistolare come modalità di supporto alla persona in lutto (Nicola Ferrari); Gruppi per familiari di persone in stato vegetativo a Crotone (Paola Perziano); I gruppi d'auto aiuto nel lutto perinatale (Claudia Ravaldi); Auto Mutuo Aiuto per elaborare il lutto a Pordenone (Elisa Scian); Inchiesta "Strage continua" sulle vittime della strada (Elena Valdini).

#### ... e all'estero

Aspettando il lutto: l'esperienza dei gruppi a.m.a. per i familiari dei desaparecidos in Kosovo (Francesco Gradari); Funerali Laici in Austria (Elisabeth Valland).

#### 15.00-18.00

- Workshop
- 1. Lutto e sessualità** (Enrico Cazzaniga, Riccarda Viola)
  - 2. Alcolismo e lutto** (Dario Pangrazzi, Luigi Zoldan)
  - 3. Il suicidio** (Brieda Barbara, Zamarian Regina, Arnaldo Pangrazzi)
  - 4. La perdita di un figlio** (Irene Gibitz, Alida Zanovello, Mirella Ballarin)
  - 5. Fratelli in lutto** (Sandra Venturelli, Giovanna Geranzani)
  - 6. La malinconia nei lutti irrisolti** (Angela Deluca, Cecilia Dalri, Giovanna Saccani)
  - 7. Spiritualità e lutto** (Ornella Scaramuzzi, Luigi Corciulo)
  - 8. Separati e divorziati** (Fiorenza Bernardi, Orlando Voltolini, Nicola Ferrari)
  - 9. Nodi critici e risorse del facilitatore: confronto tra esperienze** (Stefano Bertoldi, Livia Crozzoli Aite)
  - 10. Imparare a dire addio: il lutto degli operatori, accogliersi per accompagnare.** Laboratorio formativo-esperienziale (Giampiero Genovese) - max. 30 persone
  - 11. Collage delle emozioni. Tecnica per facilitare l'espressione delle proprie emozioni** (Anna Luisa Frigo, Marzia Ruclii) - max. 25 persone

**18.30-19.00** Conclusione della giornata  
Coordina: Luigi Colusso, Arnaldo Pangrazzi

### DOMENICA 8 MARZO - Festa della donna

- 9.00-10.30** Sessione facoltativa  
**Il laboratorio del cuore: fare la pace con il dolore. Incontro teorico e pratico di meditazione** (Barbara Monti)
- 10.30-10.45** Coffee break
- 10.45-11.45** Sintesi dei workshop (Alessandra Gianotti, Erika Bugna)
- 11.45-12.15** Chiusura dei lavori e anticipazioni sul prossimo Convegno
- 12.15-12.45** Compilazione questionari ECM

**Mirella Ballarin\*** (Presidente Ass. "Star bene insieme", Alessandria); **Fiorenza Bernardi, Salvatore Biondo** (volontari Progetto Prevenzione Suicidio, Trento); **Stefano Bertoldi** (Fondatore Ass. A.M.A. Trento); **Barbara Brieda** (iniziatrice gruppi a.m.a. per persone che hanno tentato il suicidio e familiari, Gaiarine-Tv); **Enrico Cazzaniga\*** (Consulente gruppi a.m.a. per persone in lutto, Milano); **Luigi Colusso\*** (Responsabile ADVAR Progetto Rimanere Insieme, Treviso); **Luigi Corciulo\*** (Cappellano ospedaliero, iniziatore di programmi locali per il lutto, Siracusa); **Livia Crozzoli Aite\*** (Fondatrice gruppo Eventi, formatrice operatori sanitari e volontari cure palliative, Roma); **Cecilia Dalri** (Facilitatrice gruppo "Un aiuto a dire addio", Trento); **Renato Decarli** (Coordinatore Caritas Servizio Hospice, Bolzano); **Angela Deluca** (Volontaria Ass. A.M.A. Trento); **Wanda Farina** (Facilitatrice gruppo "Uniti dalla Speranza", Ass. A.M.A. Bolzano); **Nicola Ferrari** (Psicopedagogista, esperto in assistenza psicologica nel lutto naturale e traumatico, Suzzara-Mn); **Fabio Folgheraiter** (Docente di Servizio Sociale all'Università Cattolica di Milano); **Anna Luisa Frigo** (Medico, esperta in bioetica ed accompagnamento spirituale, Monfalcone-Go); **Giampiero Genovese\*** (Responsabile del Servizio di supporto al lutto attraverso i gruppi a.m.a., Antea Ass., Roma); **Giovanna Geranzani\***, **Riccarda Viola\*** (Volontarie Ass. A.M.A. Milano, Monza, Brianza); **Irene Gibitz** (Operatrice Servizio per i gruppi a.m.a., Bolzano); **Francesco Gradari** (Coordinatore Tavolo Trentino con il Kosovo in Kosovo, Trento); **Barbara Monti** (Insegnante di meditazione, comunicazione e tecniche di guarigione, Bolzano); **Luca Ottolini** (Responsabile Servizio cure palliative-hospice, Trento); **Arnaldo Pangrazzi\*** (Sacerdote camilliano, docente di Formazione Pastorale clinica, iniziatore di gruppi a.m.a., Roma); **Dario Pangrazzi\*** (Facilitatore dei gruppi per separati e divorziati e per il lutto, Cles-Tn); **Paola Perziano** (Psicologa Ist. Sant'Anna a sostegno dei familiari di persone in stato vegetativo, Crotone); **Anna Portolan** (Coordinatrice Progetto Prevenzione Suicidio A.P.S.S., Trento); **Claudia Ravaldi** (Psichiatra e psicoterapeuta, promotrice gruppi on line su mortalità perinatale e abortività, Firenze); **Marzia Ruclii** (Psicologa, volontaria U.O. Oncologia, Monfalcone-Go); **Denis Saccani** (Medico palliativista, Associazione Volontari Assistenza Domiciliare, Reggio Emilia); **Giovanna Saccani\*** (Presidente e coordinatrice A.V.D., Reggio Emilia); **Ornella Scaramuzzi\*** (Medico, formatrice e iniziatrice di gruppi "Fuori dal Buio", Bari); **Elisa Scian** (Coordinatrice Progetto "Prendersi cura", Pordenone); **Paola Sciocchetti** (Facilitatrice gruppi a.m.a. on-line per il lutto, Roma); **Carlo Tenni** (Coordinatore Servizio cure palliative-hospice, Trento); **Renate Torggler** (Assistente spirituale Ospedale di Bolzano); **Carmen Unterthiner** (Psicologa, autrice del libro "Unser Kind ist nicht mehr", Bolzano); **Elena Valdini** (Giornalista, autrice del libro "Strage continua", Piacenza); **Elisabeth Valland** (Teologa, organizzatrice di Funerali Laici, Graz-Austria); **Sandra Venturelli** (Coordinatrice Ass. A.M.A. Trento); **Orlando Voltolini** (Facilitatore gruppo per separati e divorziati, Trento); **Regina Zamarian** (Docente Corso di Laurea in Infermieristica, Ass. "Insieme si può", Pordenone); **Alida Zanovello** (Ass. A.M.A. Bolzano); **Luigi Zoldan\*** (Coordinatore volontari Hospice, facilitatore gruppi per il lutto, Belluno)

\* Membri del Comitato di Coordinamento Nazionale dei gruppi di auto/mutuo aiuto per il sostegno alle persone in lutto