



ABITARE LA DISTANZA

- percorso di formazione per aspiranti facilitatori
di un gruppo di auto - mutuo aiuto
a sostegno delle persone in lutto -



ISCRIZIONI

Le iscrizioni terminano Giovedì 18 Giugno 2009;
per iscriversi è necessario telefonare al 348-3623379

PER INFORMAZIONI

www.mariabianchi.it – pagina 'novità'
assmariabianchi@hotmail.com

DATE

Venerdì 19 Giugno: ore 17.00 – 23.00

Sabato 20 Giugno: ore 9.00 – 19.30

Domenica 21 Giugno: ore 9.00 – 13.00

OBIETTIVI

- Formare facilitatori di gruppi di auto-mutuo aiuto a sostegno delle persone in lutto
- Fornire gli elementi necessari per l'apertura di un gruppo
- Creare un collegamento tra i partecipanti al corso e con gli altri gruppi già operanti in Italia.

DESTINATARI DEL CORSO

Volontari, aspiranti volontari, operatori sociosanitari, educatori, psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, assistenti sociali, medici oncologi e palliativisti, insegnanti.

Numero minimo richiesto: 6 (max 15).

In caso di richieste superiori al numero massimo previsto, la priorità verrà data alle persone che possono dimostrare esperienze/competenze nel settore della relazione d'aiuto e dell'elaborazione del lutto.

PRE-REQUISITI

Disponibilità a confrontarsi con esperienze di lutto e di perdita altrui e proprie.

Presenza a tutti gli incontri del percorso formativo.

SEDE

Mantova, Circoscrizione Sud, viale Europa 31.

ISCRIZIONI

Quota d'iscrizione per i 3 giorni di formazione e materiale di cancelleria: **€ 50.**

METODOLOGIA

Saranno utilizzate metodologie di lavoro che vedono il costante intreccio degli aspetti teorici con quelli esperienziali: riflessioni guidate nel gruppo allargato, approfondimenti in sottogruppi, simulazioni, role-playing.

MATERIALI

Ad ogni iscritto verranno fornite *dispense* realizzate dall'Associazione contenenti gli elementi teorici e pratici emersi durante il corso e le indicazioni bibliografiche per approfondire le tematiche oggetto del corso. Tutto il materiale indicato è a disposizione gratuitamente presso la Mediateca specializzata dell'Associazione.

PROGRAMMA PRIMO LIVELLO

PRIMA GIORNATA, Venerdì

ore 17.00 – 19.30

Introduzione al corso.

Presentazione dei partecipanti.

Il processo d'elaborazione del lutto: problematiche psicologiche e dimensioni esistenziali.

Pausa cena

ore 20.30 – 23.00

Il gruppo di auto - mutuo aiuto: origini, caratteristiche, finalità, fattori terapeutici.

SECONDA GIORNATA, Sabato

Ore 9.00 – 11.00

Il ruolo del facilitatore nella conduzione dei gruppi di auto aiuto per l'elaborazione del lutto: competenze, abilità, formazione.

Coffee – break

Ore 11.30 - 13.00

Simulazione di un incontro di gruppo ristretto e analisi del ruolo/metodologia comunicativa del facilitatore.

Pausa pranzo

Ore 15.00 – 19.30

Come far partire un gruppo di auto - mutuo aiuto.

Analisi di esperienze avviate in Italia.

Burn-out e ripercussioni emotive per un aspirante facilitatore: un progetto per la formazione permanente e l'auto tutela.

Testimonianze di facilitatori esperti e riflessioni comuni.

III GIORNATA, Domenica

Ore 9.00 – 11.00

Le situazioni complicate nelle dinamiche di un gruppo Ama per il lutto: identificazione e approcci relazionali

Lavoro in sottogruppi e condivisione dei risultati emersi

Coffee-break

Ore 11.30 -13.00

Realizzazione di un progetto per attivare il gruppo Ama per il lutto: gli elementi indispensabili.

PROGRAMMA SECONDO LIVELLO

Una giornata intensiva (mattino e pomeriggio o pomeriggio e sera) i cui contenuti e date verranno definiti insieme ai partecipanti del primo livello disponibili ad attivarsi, in modo da approfondire tematiche e vivere esperienze a partire dalle loro reali esigenze.

Sarà presente **Luigi Colusso** (medico, psicoterapeuta, formatore e facilitatore gruppo Ama – Treviso)

DOCENTI

Licia Cauzzi, Presidente dell'Associazione Maria Bianchi, insegnante di Lettere, ha partecipato ai gruppi Ama come utente, attualmente è co-facilitatrice del gruppo di auto – mutuo aiuto dell'Associazione.

Matilde Motta, pedagoga, facilitatrice dal 2000 dei gruppi Ama per il lutto dell'Associazione Maria Bianchi.

Nicola Ferrari, psicopedagogo, formatore, responsabile dei servizi di sostegno psicologico alle persone in lutto dell'Associazione Maria Bianchi, Master in Psicologia 'Assistenza psicologica alle situazioni di lutto naturale e traumatico. Scrittore, ha ideato e attivato la metodologia della comunicazione epistolare come modalità di aiuto per le persone in lutto, esperto nei gruppi Ama. Coordina il presente percorso formativo.

Enrico Cazzaniga, psicologo – psicoterapeuta didatta del Centro Milanese di Terapia della Famiglia. Ha attivato diversi gruppi Ama per persone in lutto nelle province di Milano e Monza. E' responsabile del 'Progetto Gian Cesare Marchesi' Centro di aiuto per le persone in lutto.