

# CorriereSalute

## Medicina

Rischio infortuni con il rugby ma anche benefici

## Altri

Le «f. più d su cc

### Le pagine del vivere bene

[www.corriere.it/salute](http://www.corriere.it/salute)

di **Antonella Sparvoli**

di **Cri**

#### L'invito

di **Stefania Bastianello\***

### FESTECCIAMOL'ESTATE (DISANMARTINO)

**I**l giorno 11 novembre oltre a richiamarci la nota «estate di San Martino» è la giornata nazionale delle Cure Palliative, di cui San Martino è, appunto, il patrono.

Il motivo è che 1.700 anni fa, Martino, giovane soldato, tagliò a metà il suo mantello per offrirlo a un mendicante seminudo sfinito dalla stanchezza e dal freddo; improvvisamente il tempo mutò e l'aria si fece incredibilmente mite: da qui l'Estate di S. Martino.

E il termine «palliativo» nasce proprio da *pallium*, il mantello, che assume il significato di protezione, calore, aiuto. In questa occasione, per diffondere il messaggio delle Cure Palliative, abbiamo pensato di «farci sentire»! A Milano, alle 10,00 in piazza Castello. Insieme agli amici del Mediolanum Chapter di Harley Davidson sfileremo in un circus per le strade della città, ritornando in Piazza Castello alle 11,30. La Federazione Cure Palliative è l'organismo di secondo livello rappresentativo del Terzo Settore e del Volontariato, conta 83 associazioni e oltre 6 mila volontari in tutta Italia, impegnato nella promozione e nello sviluppo delle Cure Palliative. Negli ultimi 20 anni ha dato voce alle persone malate e alle loro famiglie, coinvolgendo la società civile nel percorso culturale e normativo che ha portato alla nascita delle Cure Palliative in Italia. La Federazione Cure Palliative porta, a livello istituzionale, le istanze e le competenze professionali che originano dall'esperienza sul campo delle Associazioni federate e svolge un costante ruolo di comunicazione, sensibilizzazione e informazione. Ogni persona affetta da una malattia avanzata e inguaribile ha il diritto di trovare nelle Cure Palliative la risposta ai suoi bisogni, per alleviare la sofferenza fisica e psicologica, per avere attenzione all'aspetto della comunicazione e della spiritualità, per affermare il proprio concetto di dignità.

Per scegliere come e dove trascorre il tempo che resta, scegliere dove morire e chi avere accanto. La Legge 38/2010 sulle Cure Palliative, ritenuta la più avanzata in Europa, ha compiuto 8 anni ma è ancora incompiuta: è urgente attivare l'insegnamento nella formazione universitaria, normare il sistema tariffario per le prestazioni e ottenere il Decreto attuativo relativo alla formazione del volontariato. Ciascuno di noi può fare molto per diffondere la cultura delle Cure Palliative: un primo concreto aiuto è ritrovarci insieme agli amici Harleyisti per il Circuito della consapevolezza!

\* *Presidente FCP (Federazione Cure Palliative)*



#### L'esperto risponde

alle domande dei lettori su argomenti di urologia all'indirizzo <http://forum.corriere.it/urologia>



Un'indagine italiana e una eur d'ignoranza incredibile degli u apparato urogenitale e su ciò per mantenerlo in salute. Mol a «salvare» i loro compagni a