

Autore: Nicoletta Ghilotti

Titolo: L' ultimo viaggio.

Consigli per chi accompagna alla fine della vita

Editore: Effatà Editrice

Collana «Res humanae»

Pagine: 160

Prezzo: € 10

Prefazione: Carlo Peruselli



Perché l'ultimo viaggio? Perché questo libro prende in considerazione l'ultima tappa del viaggio terreno; è una camminata faticosa, in salita, ognuno con la propria «valigia» di paure, preoccupazioni, problemi, dolore... Ma insieme i pesi da portare passano di spalla in spalla, si alleggeriscono e diventa più facile portarli. Insieme si affrontano i passi più duri, ci si incoraggia a vicenda, ci si supporta, ci si «racconta», ci si scambiano affetto ed esperienze, ci si incita e si arriva insieme alla meta finale.

In modo semplice, pratico, partendo da esperienze vissute, il libro affronta le tematiche della malattia cronica, della fine della vita, della morte, del lutto, del ricordo.

Vuole essere un manuale di consigli per chi deve iniziare l'«avventura» di assistere una persona alla fine della vita.

«Nella morte vediamo soltanto orrore, absurdità, sofferenza inutile e penosa, scandalo insopportabile: è invece il momento culminante della nostra vita, ne è il coronamento, quello che le dà senso e valore...» (Marie De Hennezel).

Sommario del volume: Un cammino personale e professionale • I bisogni del malato • I bisogni della famiglia • Bisogno di assenza di dolore • Bisogno di sentirsi pulito e in ordine • Bisogno di alimentarsi • Bisogno di eliminare • Bisogno di muoversi e mantenere la posizione • Bisogno di respirare • Bisogno di riposare e dormire • Bisogno di terapie adeguate • La fine. I bisogni del morente • Il lutto • Cure palliative e hospice • Medici e infermieri di cure palliative • Carta dei Diritti dei morenti / Carta dei Diritti sul dolore inutile • Bibliografia / Letture consigliate.