



**A.V.D.**  
ASSOCIAZIONE VOLONTARI  
ASSISTENZA DOMICILIARE  
ODV

Aderente



# SEMINARIO ESPERIENZIALE “ASCOLTARSI PER ASCOLTARE”

**Sabato 2 ottobre 2021**

c/o sede Croce verde di Reggio Emilia  
via della Croce verde, 1

ore 8,45 Registrazione  
dei partecipanti  
ore 9,00 Inizio dei lavori  
ore 12,30 Pausa pranzo  
ore 14,00 2<sup>a</sup> sessione  
ore 16,30 Chiusura dei lavori

Il seminario è rivolto ai volontari di A.D.V. a titolo gratuito ma aperto a tutti coloro che operano a vari livelli con persone affette da patologie inguaribili.  
Per informazioni ed iscrizioni Tel. 329.6458501  
o mail [adv-re@libero.it](mailto:adv-re@libero.it)

---

Raccontare e raccontarsi è un ottimo strumento per entrare in contatto con se stessi, con il proprio sentire: può aiutare a ricontattare aspetti della propria identità che lo stato di malattia tende a opacizzare e a recuperare il “SENSO” della propria vita, anche nel poco tempo che rimane. Per facilitare tale disponibilità nell’altro a “raccontarsi” è necessario sviluppare un tipo di ascolto particolarmente disponibi-

le verso se stessi e verso l’altro, che richiede apertura, fiducia, saper stare nel “non sapere” e “non giudicare”. Si tratta di rendersi disponibili come “TESTIMONI” del vissuto altrui, con una particolare attenzione a cogliere l’emergere della “DIGNITÀ (terapia della dignità di Chochinov) che ogni essere umano porta con se, anche quando è vulnerabile.

---

**IL SEMINARIO SARÀ TENUTO DALLA DR.SSA AGNESE GIALOTTI**

Psicologa Psicoterapeuta libera professionista. Dal 2019 opera nell’Ospedale S. Martino di Genova nell’Equipe di Medicina Integrativa proponendo il Colloquio Narrativo