



## la rassegna

L'11,9% degli italiani non ha qualcuno con cui parlare dei propri problemi personali. Il 13,2% degli over 16 non ha una persona alla quale chiedere aiuto. Un italiano su otto si sente solo.

Dialoghi sull'eternità torna, grazie alla grande adesione avuta nel 2023, quando attraverso il confronto tra filosofia, religione e scienza, ci siamo avvicinati ai temi dell'eternità, della finitudine e del valore della vita che li comprende. Ma se ci sentiamo e siamo soli, nelle nostre case, nelle nostre comunità, come possiamo affrontare il dolore, la fragilità, le perdite senza che la paura si trasformi in rabbia, rancore, depressione?

Da queste domande è nata la proposta di quest'anno: "NON MORIRE DA SOLI: riscoprire cure, relazioni, diritti e vicinanza".

Oggi abitiamo quasi tutti in "appartamenti". La casa è stata a lungo il luogo dove si nasceva, ci si sposava, si moriva. Ogni evento trasformativo veniva annunciato e vissuto aprendo le porte alla comunità e poi con essa ci si recava, in processione, nei luoghi istituzionali riconosciuti, dove gli agenti della trasformazione, la gioia e il dolore, diventavano occasione di memoria dell'appartenenza e della responsabilità collettiva e pubblica di accompagnare il nuovo nato, la nuova coppia, il saluto a chi va e a chi resta. Oggi da un lato siamo immersi nella globalità, e dall'altro le nostre case sono spesso luoghi rigidi che separano ciò che è privato da ciò che è pubblico, producendo spesso solitudine. E il tessuto delle nostre comunità, in questo tempo di frammentazione dei nuclei e delle persone per i ritmi di vita, fatica a poter essere luogo di appartenenza, di scambio, di costruzione di un patto sociale e un'idea di bene comune, di solidarietà, di con-divisione.

Ascolteremo come davanti a questi cambiamenti societari e antropologici, si sono attivate la scienza, la solidarietà, la ricerca, la legislazione e i diritti, e come anche l'arte, in diverse forme, possa esserne cura.

Abbiamo scelto la pluralità e la sperimentazione per fornirci chiavi di lettura, strumenti, informazioni, racconti di esperienze che contengono elementi nuovi e preziosi per renderci meno soli, e aiutarci a ritessere le maglie delle nostre comunità che si sono trasformate e hanno bisogno di nuovi filati e nuovi modelli di intreccio per accogliere le nostre vite.

8 eventi, 2 territori, 5 associazioni di volontariato, 24 diversi cultori del tema, ci porteranno come sempre con passione e competenza nelle loro esperienze e arti.

Spunti e suggestioni per consolidarci nell'esperienza di poter vivere il dramma non come tragedia, ma come l'essenza della vita, che è fatta di contrasti, di solito evolutivi. A volte urlando, gridando...ma forse, come diceva il filosofo Emanuele Severino, a ben ascoltare, il grido è anche un canto, che avvicina, per solidarietà, per condivisione delle emozioni, per appartenenza.

Così, anche gridando e ascoltando le nostre emozioni, possiamo ricostruire legami.

Saremo molto meno soli e ancor più solidali.

## gli eventi

Giovedì 21 marzo h. 20,30 - Biblioteca - P.zza Italo Calvino 2/a - **Borgosatollo**

### Ogni uomo semplice

**spettacolo** di e con Paola De Cesari, sociologa, attrice e drammaturga, cerimoniere Ass. Oltrepassando

*La semplicità è l'essenza della libertà, della naturalezza. Luigi è un uomo semplice, come potrebbe essere ognuno di noi. Ha 33 anni e sta vivendo con passione tutto della sua vita. Anche la malattia, il dolore e la morte, che ne fanno parte. E vuole raccontarsi, condividere i suoi ricordi, i suoi conflitti e scelte, le sue fragilità e gioie. Perché le relazioni sono per lui l'ossigeno.*

Ingresso gratuito, posti limitati. Prenotare a [biblioteca@comune.borgosatollo.bs.it](mailto:biblioteca@comune.borgosatollo.bs.it)

Venerdì 19 aprile h 17 - Università Cattolica- via Trieste, 17- **Brescia**

### Volontariato, giovani e dolore. Esperienze, vissuti e ricerche.

#### Convegno

Chair e conclusioni a cura prof.ssa Ines Testoni, psicologa, filosofa, direttrice master Death Studies e End of Life Università degli studi di Padova

#### **Prendersi cura della sofferenza e del dolore: l'esperienza di giovani volontari**

prof.ssa Elena Marta- psicologia sociale ed applicata- Università Cattolica del Sacro Cuore

#### **Dentro la sofferenza: i giovani tra accompagnamento, sostegno e speranza**

prof.ssa Livia Cadei e prof. Emanuele Serrelli- pedagogia generale e sociale- Università cattolica del Sacro Cuore

*Due ricerche, condotte dagli e con gli studenti dell'Università Cattolica, facoltà psicologia, nelle sedi di Brescia e di Milano, ci raccontano come i giovani studenti vivono oggi l'accompagnamento e la sofferenza e quali motivazioni muovono i giovani volontari che accompagnano persone malate nei pellegrinaggi. Cosa stiamo lasciando in eredità emotiva e solidale ai nostri figli, e quale rapporto con la fragilità?*

Martedì 23 aprile h 20,30- Biblioteca- P.zza Italo Calvino, 2/a - **Borgosatollo**

### Le relazioni di comunità: antidoto alla solitudine

**Dialogo** tra monsignor Claudio Boldini, parroco di Borgosatollo e Bruno Bodini, operatore sociale e facilitatore gruppi AmA sul lutto- Ass. Oltrepassando

*Molte cose in questa vita, forse tutte, sono relazioni. Le comunità, tessuti preziosi, a volte chiusi, oggi rischiano di diventare solo territori, spazi senza relazioni di vicinanza. Così noi, inseriti dentro i cambi di stili di vita, di composizione e dislocazione dei legami familiari e lavorativi, spesso ci sentiamo soli sia con le nostre fragilità che con le gioie. Con-dividere pare essere diventato un lusso privato. In questo scenario, è utile e possibile ricostruire trame di tessuti solidali che ci sostengano e diffondano in modo nuovo la ricchezza e utilità dei legami comunitari?*

Ingresso gratuito, posti limitati. Prenotare a [biblioteca@comune.borgosatollo.bs.it](mailto:biblioteca@comune.borgosatollo.bs.it)

Lunedì 6 maggio, h 18,00 - sala Libretti Giornale di Brescia- via Solferino,22- **Brescia**

### Del silenzio non si può tacere

**Presentazione del libro** di Giuseppe Fabiano e Stefano Sinelli. Fabiano è psicologo e psicoterapeuta oltre che giornalista pubblicista per testate nazionali; Sinelli, laureato in psicologia, ha trovato nella meditazione uno strumento di benessere e insegna MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction).

*Intervista a cura dott.ssa Nunzia Vallini, direttrice del Giornale di Brescia*

*Secondo antichi racconti, il solco che abbiamo sotto il naso, è l'impronta del dito che un angelo ci mette sulla bocca prima della nascita, per raccomandare il silenzio sulla vita prenatale. Nasciamo così già custodi del silenzio e durante la nostra vita ne siamo attratti, respinti, a volte ne siamo cultori e a volte vittime. Il silenzio è un universo. Questo libro lo osserva da molte angolazioni, nella sua immanenza, nella spiritualità e nella psicoterapia.*

Martedì 7 maggio, h 18 - Auditorium San Barnaba - C.so Magenta, 44 - **Brescia**

## **Stare al fianco nel finis terrae: cure palliative, volontariato e ritualità**

**tavola rotonda** coordinata da Cristina Zaniboni- psicoterapeuta Ass. Oltrepassando.

Intervengono - prof.ssa Ines Testoni- direttrice master Death Studies e End of Life- UniPD;  
- dott.ssa Silvia Varani- ANT Nazionale- coordinatrice servizio psico-oncologia  
- don Daniele Braga- cappellano Casa di cura e Hospice Domus Salutis- Brescia

### **conoscere buone prassi del nostro territorio**

a seguire presentazione di 5 esperienze di ass. di volontariato locali che affiancano e sostengono le persone e le famiglie nel dolore, prima, durante e dopo la morte. In particolare

- **Personalizzare il saluto funebre e dividerlo**- Ass. Oltrepassando- Brescia
- **A casa, con voi**- cure palliative e relazioni di cura per un sollievo multidimensionale- dott. Francesco Baldo-ANT Brescia
- **Scoprire che condividere è già curativo**- Paola Grana- gruppo Ama sull'elaborazione del lutto- Bergamo
- **Studiare a fianco del desiderio di vivere**. Giulia Corti- progetto ICare Campus Canossiane a casa Ronald McDonald
- **In punta di piedi ma presenti**. Associazione VAD, volontari a domicilio a supporto equipe dell'hospice di Domus Salutis- Brescia

Al termine dell'incontro, i partecipanti interessati potranno incontrare le associazioni agli sportelli presenti nella struttura, per uno scambio di informazioni.

*Quando arriva il dolore, la malattia come una grande onda, come possiamo attraversarla se soli? Per fortuna il continuo lavoro del volontariato, attento alle trasformazioni sociali per aggiornare la tutela delle persone e delle comunità, ha generato novità solidali, spirituali, di servizio che vale la pena conoscere, per potervi accedere e per diffonderle attorno a noi, riducendo il senso di vuoto che spesso può afferrarci.*

Martedì 14 maggio h 17 - Università di Brescia- Aula 4- dip Giurisprudenza- via S. Faustino,41- **Brescia**

## **Decisioni per la fine della vita**

**Convegno. Introduce e modera** prof.ssa Simona Cacace- ricercatrice diritto privato nell'Università degli Studi di Brescia

Interventi

- **Pianificazione condivisa delle cure e disposizioni anticipate di trattamento: le indicazioni della l. n. 219/2017**- prof. Vincenzo Durante, ricercatore di diritto- Università degli Studi di Padova.
- **Processi decisionali di fine vita in Terapia Intensiva Pediatrica** -prof. Alberto Giannini- direttore dell'U.O Anestesia e Rianimazione Pediatrica, Ospedale dei Bambini, ASST Spedali Civili di Brescia e Responsabile del Comitato Etico della SIAARTI
- **Fragilità, vulnerabilità e fine vita. La competenza decisionale nella persona anziana**. dott. Angelo Bianchetti, Direttore del Dipartimento Funzionale Medico Riabilitativo dell'Istituto Clinico S. Anna di Brescia, nonché coordinatore della Commissione bio-etica dell'OMCeO di Brescia;

**Conclusioni** a cura prof.ssa Ines Testoni- Professoressa ordinaria di Psicologia sociale nell'Università degli Studi di Padova

*La malattia terminale è una situazione che scardina tantissime certezze, portando con sé emozioni spesso in conflitto. Cosa scegliere? Chi può aiutarci e farlo? Medici, giuristi e filosofi, ci illustreranno tutti gli elementi utili per valorizzare le competenze e la volontà della persona ammalata e pervenire a scelte maturate progressivamente, anche con il coinvolgimento del nucleo familiare di riferimento, anche al fianco di bambini e persone anziane.*

Lunedì 20 maggio h 18 - sala Libretti Giornale di Brescia- via Solferino,22- **Brescia**

### **L'arte di Morire**

**Presentazione del libro** di Luisa Fantinel, Storica e critica dell'arte, perfezionata in Antropologia Culturale e Sociale. Specializzata in Arte Terapia  
Intervista a cura dott.ssa Nunzia Vallini, direttrice del Giornale di Brescia

*Cosa fanno insieme un polpo sulla scia dorata del mare al tramonto, una madre con un neonato in braccio, un vecchio con una pipa di grano e un falchetto su un carro, un uomo che si tuffa, una cesta di frutta, un crocefisso con due pannocchie appese ai lati? Attraverso l'arte e il pensiero filosofico, l'autrice scandaglia l'universo legato alla rappresentazione della morte, ancora tabù per noi per offrirci un allenamento quotidiano all'impermanenza.*

Giovedì 23 maggio h 20,30 - teatro DER MAST – via Giosuè Carducci, 17/E- **Brescia**

### **La mia anima urla**

**Spettacolo** di e con Francesca Fuiano, attrice, drammaturga e regista- BarriereZeroAps.  
Musiche dal vivo a cura di Morgante al piano e Barbieri alle percussioni  
Liberamente tratto dal libro "Niente ca\*\*\*te dottore" di Francesca Macchi

*Francesca, la protagonista, ci racconta gli ultimi giorni di vita passati nell'hospice che l'ha accolta a seguito del suo male incurabile. Unico amico e interlocutore è il suo diario con il quale racconterà episodi della sua vita e dedicherà a noi, pubblico, i suoi ultimi respiri. È un racconto duro, sincero, di quanto nasce nella mente di una giovane donna malata. Riflessioni immediate ma profonde, emozioni altalenanti.*

Ingresso gratuito, posti limitati. Prenotare a [oltrelafinitudine@gmail.com](mailto:oltrelafinitudine@gmail.com)

**La partecipazione a tutti gli eventi è gratuita. Per iscrizioni: [oltrelafinitudine@gmail.com](mailto:oltrelafinitudine@gmail.com)**



da un'idea e  
con il supporto di



organizzazione a cura  
Associazione Oltrepassando  
aps Brescia



in collaborazione con



con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



Master  
DEATH  
STUDIES  
&  
THE END  
OF LIFE