

Definizione di Cure Palliative (traduzione libera)

Le cure palliative rappresentano la cura olistica di individui di ogni età con gravi sofferenze correlate alla salute¹ dovute alla grave malattia², in particolare di coloro che si avvicinano alla fine della vita. Le CP hanno lo scopo di migliorare la qualità della vita dei pazienti, delle loro famiglie e dei loro caregiver.

Le Cure Palliative:

- Includono la prevenzione, la diagnosi precoce, la valutazione globale e la gestione dei problemi fisici, tra cui il dolore e altri sintomi di sofferenza, disagio psicologico, sofferenza spirituale e bisogni sociali. Quando possibile, questi interventi devono essere basati sull'evidenza/prove.
- Forniscono il supporto per aiutare i pazienti a vivere più pienamente possibile fino alla morte, facilitando una comunicazione efficace, aiutando loro e le loro famiglie a determinare obiettivi di cura.
- Sono applicabili lungo tutto il decorso della malattia, in base ai bisogni del paziente.
- Vengono fornite in combinazione con terapie che intervengono sulla malattia ogniqualvolta necessario.
- Possono influenzare positivamente il decorso della malattia.
- **NON INTENDONO** affrettare né postporre la morte, affermano la vita e riconoscono il morire come un processo naturale.
- Forniscono il supporto alla famiglia e ai caregivers durante la malattia del paziente, e durante il loro lutto.
- Vengono somministrate nel riconoscimento e nel rispetto dei valori culturali e del credo del paziente e della famiglia.
- sono applicabili in tutti gli ambiti di assistenza sanitaria (luogo di residenza e istituzioni) e in tutti i livelli (dal primario al terziario).
- Possono essere fornite da professionisti con formazione di base in cure palliative.
- Richiedono cure palliative specialistiche con un team multi-professionale a cui rinviare i casi complessi.

Per raggiungere l'integrazione delle cure palliative, i governi dovrebbero:

1. Adottare politiche adeguate e norme che includano le cure palliative nelle leggi sanitarie, nei programmi sanitari nazionali e nei budget bilanci sanitari nazionali;
2. Assicurarsi che i piani di assicurazione integrino le cure palliative come una componente dei programmi;
3. Garantire l'accesso ai farmaci essenziali e alle tecnologie per alleviare il dolore e per le cure palliative, incluse le formulazioni pediatriche;
4. Assicurarsi che le cure palliative facciano parte di tutti i servizi sanitari (dai programmi comunitari basati sulla salute, agli ospedali), che ciascuno sia valutato, e che tutto lo staff sia in grado di somministrare cure palliative di base avendo a disposizione team specialistici a cui fare riferimento e chiedere una consultazione;
5. Garantire l'accesso ad adeguate cure palliative per le categorie vulnerabili, compresi i bambini e gli anziani;
6. Impegnarsi con le università, il mondo accademico e l'insegnamento ospedaliero per inserire la ricerca in cure palliative e la formazione in cure palliative come parte integrante della formazione di base, intermedia, specialista, nonché della formazione continua.

Per vedere il glossario dei termini, [clicca qui](#).

¹ La sofferenza è correlata alla salute quando è associata a una malattia o infortunio di qualsiasi tipo. La sofferenza correlata alla salute è grave quando non può essere alleviata senza intervento medico e quando compromette le funzioni fisiche, sociali e/o emotive. Vedi link <http://pallipedia.org/serious-health-related-suffering-shs/>

² Per malattia grave si intende qualsiasi malattia in forma acuta o cronica e/o condizione che provoca una significativa compromissione, e può portare a una compromissione a lungo termine, a disabilità e / o alla morte. Disponibile a <http://pallipedia.org/serious-illness/>